



30

Πρόληψη των  
Εξαρτήσεων

30 χρόνια μετά...

Επιστήμη και Κοινότητες  
χαράσσουν νέους δρόμους

14<sup>η</sup>

Πανελλήνια Συνάντηση  
Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης  
27- 29 Ιουνίου 2025

Διοργάνωση



Πανελλήνιο  
ίκτυο Φορέων  
Πρόληψης της Εξάρτησης

# 14<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης

Μια συλλογική **διοργάνωση** του Πανελληνίου Δικτύου Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης\*

**Με την υποστήριξη** φορέων-μελών του ΠΔΦΠΕ:

**ΕΠΙΨΥ - Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ και ΕΚΤΕΠΝ - Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά**

Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας\*\*, που λειτουργούν στο πλαίσιο της συνεργασίας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων ΕΟΠΑΕ

- Κέντρα Πρόληψης Δ. Αθηναίων ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ
- Κέντρο Πρόληψης Δ. Ζωγράφου ΚΕΠΧΕΟ
- Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ
- Κέντρο Πρόληψης Δ. Παπάγου, Χολαργού, Αγ. Παρασκευής ΑΡΓΩ
- Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Σάμου ΦΑΡΟΣ
- Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αρκαδίας ΑΝΕΛΙΞΗ
- Κέντρο Πρόληψης Δ. Ιλίου, Πετρούπολης, Αγ. Αναργύρων και Καματερού ΦΑΕΘΩΝ
- Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κέρκυρας ΔΗΜΟΠ ΝΙΚΟΣ ΜΩΡΟΣ
- Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κορίνθου ΔΙΟΛΚΟΣ

**Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ για έναν άλλον τρόπο ζωής Αχαΐας**

Ευχαριστούμε την Επιστημονική Ομάδα του **Κέντρου Πρόληψης ΠΡΟΝΟΗ** που φρόντισε και με τους εθελοντές της να ενισχύσει την γραμματειακή υποστήριξη της 14<sup>ης</sup> Πανελλήνιας.

**Υπό την αιγίδα** των Υπουργείων, Οργάνων Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων και Επιστημονικών Φορέων:

**Υπουργείο Υγείας | Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού**

**ΚΕΔΕ - Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας**

**ΕΚΠΑ - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών | Πανεπιστήμιο Πατρών | Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής | Ιόνιο Πανεπιστήμιο**

**ΑΚΜΑ - Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου | ΕΛΕΣΥΘ - Ελληνική Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας | Processwork Hub**

## Συντονιστική Επιτροπή του ΠΔΦΠΕ

**Γκομώλη Διονυσία**, Κοινωνική Λειτουργός, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Ηλείας ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

**Βακαλοπούλου Νατάσα**, Κοινωνική Λειτουργός, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δ. Νέας Ιωνίας ΙΡΙΔΑ

**Ζορμπά Γιάννα**, Κοινωνική Λειτουργός MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

**Κουνδουράκη Κλειώ**, Ψυχολόγος, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Κυκλάδων ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

**Νέζης Γιάννης**, Κοινωνιολόγος, PhD, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης του Δ. Αθηναίων ΠΑΛΛΑΣ ΑΘΗΝΑ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

## **Χαιρετισμός Συντονιστικής Επιτροπής ΠΔΦΠΕ**

Αγαπητοί συνάδελφοι και συνοδοιπόροι,

Ήταν Οκτώβριος του 2022, όταν το Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης αποχαιρετούσε την Κέρκυρα μετά το τέλος της 13<sup>ης</sup> Πανελληνίας Συνάντησης, κουβαλώντας στις αποσκευές του μια μοναδική εμπειρία διεύρυνσης-ανοίγματος της πρόληψης στην τοπική κοινότητα. Σαλπάρει αναζητώντας ακόμα τον νέο τόπο, τον νέο φορέα διοργάνωσης της 14<sup>ης</sup> Πανελληνίας Συνάντησης, πεπεισμένο πως η πρόληψη γνωρίζει καλά να «...αξιοποιεί όσα φέρνει η ζωή».

Ύστερα από πολλές φουρτούνες στη ζωή της πρόληψης αλλά και του Πανελληνίου Δικτύου, σε πείσμα των καιρών το Δίκτυο πιάνει λιμάνι στην Αθήνα και τον Νοέμβριο του 2024 «...αποτιμά τηνπραμάτεια του, τα τιμαλή του» και πλέον είναι σε θέση να «...αξιοποιήσει την συνεργασία και την αλληλεγγύη που ρίζωσαν βαθιά στο διάβα του». Αυτή τη φορά, η σκυτάλη για την 14<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση παραδίδεται από την Ολομέλεια του Πανελληνίου Δικτύου σε όλες τις κοινότητες της επικράτειας, που αποτιμούν τα 30 χρόνια εφαρμογής της πρόληψης στο πεδίο, ως ένα αποτελεσματικό επιστημονικά τεκμηριωμένο έργο της πρόληψης των εξαρτήσεων στη χώρα μας.

### **Η 14<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση είναι πια υπόθεση όλων μας! ...όπως και η Πρόληψη άλλωστε!!**

Μέσα στη δίνη των πρωτόγνωρων ανατρεπτικών εξελίξεων στο χώρο της πρόληψης, η 14<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση είναι μια πράξη «αυτοφροντίδας» για την ίδια την Πρόληψη, στη βάση του οράματος του Πανελληνίου Δικτύου για μια κοινοτική συνεργατική πρόληψη στην κοινωνία! Οι κοινότητες της πρόληψης με μακρόχρονη εμπειρία στην αναζήτηση προοπτικών, εμπιστεύονται Επιστήμη και Κοινότητες να διερευνήσουν σε βάθος το είδος μιας αποτελεσματικής ανταπόκρισης απέναντι στις σημερινές πολυπληθείς, διαφοροποιημένες και αυξημένες έντασης ψυχοκοινωνικές ανάγκες που ευνοούν τις εξαρτήσεις. Οι νέες προκλήσεις σε ένα τόσο ρευστό, αβέβαιο κοινωνικό «γίγνεσθαι» μας προ(σ)καλούν όλους -επαγγελματίες, εθελοντές, επιστήμονες, επίσημους θεσμικούς φορείς και αποδέκτες των υπηρεσιών πρόληψης- να χαράξουμε νέους δρόμους στην αντιμετώπιση της γενικευμένης κοινωνικοπολιτικής- οικονομικής - γεωπολιτικής κρίσης στη μετά covid εποχή.

Σας προσκαλούμε και σας περιμένουμε σε ένα «συναπάντημα» με τις επιστημονικά τεκμηριωμένες «ιστορίες» της πρόληψης από Ελλάδα και Κύπρο, με τα διεθνή, ευρωπαϊκά και εθνικά δεδομένα που χαρτογραφούν μια αποτελεσματική πρόληψη, με στόχο να αναδείξουμε την προοπτική της πρόληψης στο σήμερα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Για την Συντονιστική Επιτροπή,

Διονυσία Γκομώλη

## Επιστημονική Επιτροπή 14<sup>η</sup> Πανελληνίας Συνάντησης

Υπεύθυνη:

**Γκομώλη Διονυσία**, Κοινωνική Λειτουργός, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Ηλείας ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Μέλη:

**Αλεξάκη Βασιλική**, Κοινωνική Λειτουργός, Med, Ψυχοθεραπεύτρια - Σύμβουλος Εξαρτήσεων, εκπρόσωπος περιοδικού «Δίαυλος Επικοινωνίας και Διαλόγου για την Πρόληψη», μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δ. Κηφισιάς ΠΡΟΝΟΗ

**Αποστολοπούλου Κωνσταντίνα**, Συμβουλευτική ψυχολόγος, ΜΑ, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δ. Χολαργού, Παπάγου, Αγίας Παρασκευής ΑΡΓΩ

**Βακαλοπούλου Νατάσα**, Κοινωνική Λειτουργός, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δ. Νέας Ιωνίας ΙΡΙΔΑ

**Βερεσιές Κυριάκος**, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Επιστημονικός Διευθυντής ΚΕΝΘΕΑ Κύπρου

**Ζορμπά Γιάννα**, Κοινωνική Λειτουργός MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

**Ζουντουρίδου Βασιλική**, Ψυχολόγος, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δυτικής Θεσσαλονίκης ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ

**Καραβασίλη Σοφία**, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Επιστημονική Συνεργάτιδα της Δημοτικής Ομάδας Πρόληψης Ιεροκηπίας Κύπρου (ΔΟΠ)

**Κουνδουράκη Κλειώ**, Ψυχολόγος, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Κυκλάδων ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

**Κούτρας Βασίλης**, Καθηγητής Αγωγής Υγείας Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιστημονικός Δ/ντης του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Ιωαννίνων ΣΧΕΔΙΑ

**Κυριακίδου Μαρία**, Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Βορειοδυτ. Θεσσαλονίκης ΠΥΞΙΔΑ

**Μαμιδάκη Μαρία**, Ψυχολόγος, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δ. Ζωγράφου ΚΕΠΧΕΟ

**Μπάφη Ιουλία**, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

**Νέζης Γιάννης**, Κοινωνιολόγος, PhD, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης του Δ. Αθηναίων ΠΑΛΛΑΣ ΑΘΗΝΑ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Παπαδοπούλου Ιωάννα**, Ψυχολόγος, Σχολική ψυχολόγος MSc, Εκπρόσωπος Σωματείου Εργαζομένων Κέντρων Πρόληψης, μέλος της Επιστημονικής ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Λακωνίας ΔΙΑΥΛΟΣ

**Πασσάς Βασίλης**, Ιατρός, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Ιδρυτής-Επιστημονικά Υπεύθυνος Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ για έναν άλλο τρόπο ζωής, Γραμματέας Δ.Σ. του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

**Σιάντσης Λάζαρος**, Κλινικός Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Πέλλας ΟΡΑΜΑ

**Τσακμάκης Νίκος**, Κοινωνικός Λειτουργός - Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Κοζάνης ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ»

**Τσελέντη Αννέτα**, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Κέρκυρας ΔΗΜΟΠ ΝΙΚΟΣ ΜΩΡΟΣ

**Τσουβαλά Δέσποινα**, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Σάμου ΦΑΡΟΣ  
**Φωτίου Αναστάσιος**, Κοινωνιολόγος, PhD, Υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Επιδημιολογίας Εξαρτήσεων του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

## Οργανωτική Επιτροπή 14<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Συνάντησης

Υπεύθυνη:

**Βακαλοπούλου Νατάσα**, Κοινωνική Λειτουργός, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δ. Νέας Ιωνίας ΙΡΙΔΑ

Μέλη:

**Αλεξάκη Αρχοντούλα**, Κοινωνική Λειτουργός MSc-Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Δήμου Κηφισιάς ΠΡΟΝΟΗ

**Μαρκίδη Μαίρη**, ΠΕ Διοικητικό προσωπικό, Κέντρο Πρόληψης Δ. Αθηναίων ΠΑΛΛΑΣ ΑΘΗΝΑ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Νέζης Γιάννης**, Κοινωνιολόγος, PhD, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης του Δ. Αθηναίων ΠΑΛΛΑΣ ΑΘΗΝΑ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Πρασά Πετρούλα**, Υπεύθυνη Διοικητικού Συντονισμού του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

**Πριμέτη Αλεξάνδρα**, Ψυχολόγος, MSc, Τμήμα Πρόληψης Εξαρτήσεων, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

## Γραμματεία 14<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Συνάντησης

**Πρασά Πετρούλα**, Υπεύθυνη Διοικητικού Συντονισμού ΕΚΤΕΠΝ-ΕΠΙΨΥ

**Σιδηροκαστρίτη Ελένη**, γραμματέας του ΠΔΦΠΕ

**Πλευράκη Ελένη**, εθελόντρια του Κέντρου Πρόληψης Δήμου Κηφισιάς ΠΡΟΝΟΗ

**Μπουλουγούρη Άσπα**, εθελόντρια Κέντρου Πρόληψης Δήμου Κηφισιάς ΠΡΟΝΟΗ

**Μαρκίδη Μαίρη**, ΠΕ Διοικητικό προσωπικό, Κέντρο Πρόληψης Δ. Αθηναίων ΠΑΛΛΑΣ ΑΘΗΝΑ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Σταματοπούλου Ελένη**, ΔΕ Διοικητικό Προσωπικό, Κέντρο Πρόληψης Δ. Αθηναίων ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Σταματοπούλου Χριστίνα**, ΔΕ Διοικητικό Προσωπικό, Κέντρο Πρόληψης Κέντρο Πρόληψης Δ. Αθηναίων ΑΘΗΝΑ ΕΡΓΑΝΗ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

# Πρόγραμμα

**Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025**

Χώρος: **Σεράφειο Δήμου Αθηναίων**, Πειραιώς 144, Αθήνα

**17.00 - 18.00 Προσέλευση — Εγγραφές**

**18.00 - 19.00 Έναρξη Εργασιών 14<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Συνάντησης Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης**

Συντονίστριες: **Διονυσία Γκομώλη**, Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Ηλείας ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ και **Κλειώ Κουνδουράκη**, Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κυκλάδων ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

**Καλωσόρισμα στην 14<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση**

**Χαιρετισμό θα απευθύνουν:**

**Ηλίας Αποστολόπουλος**, Δήμαρχος Χολαργού, Παπάγου, μέλος Δ.Σ Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ)

**Τζίνη Γεννηματά**, Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Αθηναίων, Πρόεδρος Κ.Π. Δ. Αθηναίων ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Χαράλαμπος Παπαγεωργίου**, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής του ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

**Πέτρος Καλαντώνης**, Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ)

**Διονύσης Σακκάς**, Διευθυντής Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ)

**Αλεξάνδρα Βασιλείου**, ProcessWork Hub

**Χριστίνα Γώγου**, Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικής Θεραπείας (ΕΛΕΣΥΘ)

**19.00 - 21.00** Εναρκτήριο στρογγυλό τραπέζι: **Διεθνείς, ευρωπαϊκές και εθνικές κατευθυντήριες γραμμές στην πρόληψη**

Συντονιστής: **Βασίλης Πασσάς**, Ιατρός, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Ιδρυτής - Επιστημονικά Υπεύθυνος Κίνησης ΠΡΟΤΑΣΗ για έναν άλλον τρόπο ζωής, Γραμματέας Δ.Σ. Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

Ομιλητές/τριες:

**Η Ευρωπαϊκή διάσταση της Πρόληψης**

**Alexis Goosdeel**, Διευθυντής Οργανισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα Ναρκωτικά (EUDA)

**Η Πρόληψη στην Ελλάδα- νέες προκλήσεις**

**Μένη Μαλλιώρη**, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής του ΕΚΠΑ, Εκπρόσωπος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στο Διοικητικό Συμβούλιο του Οργανισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα Ναρκωτικά (EUDA)

**Το σύστημα πρόληψης των εξαρτήσεων στην Ελλάδα: Επιτεύγματα και προκλήσεις**

**Ιουλία Μπάφη**, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

21.00

### Εκδήλωση καλωσορίσματος **Δρώμενο Flash mob «Η Κοινότητα μιλάει»**

Η ομάδα συντονισμού: **Αποστολοπούλου Κωνσταντίνα**, Κέντρο Πρόληψης Δ. Παπάγου - Χολαργού, Αγ. Παρασκευής ΑΡΓΩ, **Βακαλοπούλου Νατάσα**, Κέντρο Πρόληψης Δ. Νέας Ιωνίας ΙΡΙΔΑ, **Κολύβα Χρυσάνθη**, Κέντρο Πρόληψης Βορειοδου. Θεσσαλονίκης ΠΥΞΙΔΑ, **Πρωτοψάλτη Κυπαρισσία**, Κέντρο Πρόληψης Δ. Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω, Χαϊδαρίου ΑΡΗΣΙΣ

Μουσικοκινητικό δρώμενο με στοιχεία δραματοποίησης όπου συμμετέχουν στελέχη πρόληψης και εθελοντές. «Η Κοινότητα μιλάει» με έναν απλό, συμβολικό και ενσώματο τρόπο. Και η συμβολική καλλιτεχνική έκφραση έρχεται πολύτιμη αρωγός στον αγώνα του ανθρώπου για έκφραση, σύνδεση και τελικά επιβίωση, τόσο φυσική, όσο και ψυχική. Το περιεχόμενο του δρώμενου αφορά το σκεπτικό και τις ωφέλειες της Κοινωνικής Πρόληψης και βιβλιογραφικά υποστηρίζεται από τη θεωρία της κοινωνικής χορογραφίας.

Η Εναρκτήρια Εκδήλωση θα μεταδίδεται ζωντανά στον σύνδεσμο <https://youtube.com/live/YAKX7MW8jWU?feature=share>

## Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

Χώρος: **ΕΠΙΨΥ**, Σωρανού του Εφραίου 2, Αθήνα

8.30 - 9.00 **Προσέλευση — Εγγραφές**

9.00 - 9.30 **Ομιλία: Νεότερα δεδομένα για τη χρήση ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές στους εφήβους στην Ελλάδα** *(Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ)*

Συντονίστρια: **Διονυσία Γκομώλη**, Μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Ηλείας ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

**Τάσος Φωτίου**, Υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Επιδημιολογίας Εξαρτήσεων του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

9.30 - 11.30 **Στρογγυλό τραπέζι: Η εξέλιξη του φαινομένου των εξαρτήσεων, νέες προκλήσεις και ο ρόλος των φορέων πρόληψης** *(Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ)*

Συντονιστής: **Γιάννης Νέζης**, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Πρόληψης του Δ. Αθηναίων ΠΑΛΛΑΣ ΑΘΗΝΑ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

Ομιλητές/τριες:

**Νέα δεδομένα, νέες τάσεις: Πόσο επείγουν οι απαντήσεις για την πρόληψη; Γεράσιμος Παπαναστασάτος**, Επιστημονικός συνεργάτης ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, ΠΑΔΑ

**Οι α-κοινωνικές προσεγγίσεις ερμηνείας και αντιμετώπισης του φαινομένου της εξάρτησης και τα παρατηρούμενα αδιέξοδα στο πεδίο**

**Σωτήρης Λαϊνάς**, Αν. Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας ΑΠΘ

**Επιστημονική τεκμηρίωση των δράσεων των φορέων πρόληψης των εξαρτήσεων με βάση την έγκυρη διεθνή βιβλιογραφία**

**Βασίλης Κούτρας**, Καθηγητής Αγωγής Υγείας Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιστημονικός Δ/ντης του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Ιωαννίνων ΣΧΕΔΙΑ

**30 χρόνια έργων πρόληψης: φτιάχνοντας μια κουλτούρα πρόληψης στη χώρα μας**

**Κυριακίδου Μαρία**, Αν. Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Βορειοδου. Θεσσαλονίκης ΠΥΞΙΔΑ

**11.30 - 12.00 Ομιλία: Περιβαλλοντική πρόληψη** (Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ)

Συντονίστρια: **Ιουλία Μπάφη**, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ (ΕΠΙΨΥ)

**Gregor Burkhardt**, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Έρευνας για την Πρόληψη (EUSPR)

**12.00 - 12.30** Διάλειμμα (καφές)

**12.30 - 14.30 Ομάδες συνομιλίας**

Ομάδα: **Πρόληψη και Οικογένεια** (1<sup>ος</sup> όροφος)

Ομάδα: **Κοινωνική Πρόληψη** (εθελοντές, δίκτυα, συνεργάτες, τοπικοί φορείς) (1<sup>ος</sup> όροφος)

Ομάδα: **Πρόληψη και Σχολική Κοινότητα** (3<sup>ος</sup> όροφος)

Ομάδα: **Περιβαλλοντική Πρόληψη** (1<sup>ος</sup> όροφος)

Ομάδα: **Πρόληψη και Νέοι (έφηβοι και νεαροί ενήλικες)** (1<sup>ος</sup> όροφος)

**14.30 - 15.00 Γραμμές, γραφές και αποτυπώματα, ένα διαδραστικό μουσείο πρόληψης:**

**Σοφία Καραβασίλη**, Δημοτική Ομάδα Πρόληψης Ιεροκηνίας Κύπρου, **Μαρία Μαιμιάκη**, Κέντρο Πρόληψης Δ. Ζωγράφου

Στην καρδιά του ΕΠΙΨΥ θα συναντήσετε ένα ιδιότυπο μουσείο. Περιπατώντας ανάμεσα σε χάρτες, σήματα και άλλα εκθέματα που αναδεικνύουν την ιστορία της πρόληψης και τους σημαντικούς σταθμούς της σε Ελλάδα και Κύπρο, αναγνωρίζουμε την προσωπική μας εκκίνηση και διαδρομή, τις συναντήσεις μας σε σταυροδρόμια και κόμβους, τις κοινές και ενίοτε μοναχικές πορείες μας και τελικά αναστοχαζόμαστε το τώρα και ονειρευόμαστε το μετά.

Αναζητείστε σημεία και αίθουσες με εκθέματα και ερεθίσματα, περιηγηθείτε στο χρόνο και φτιάξτε τον χάρτη της δικής σας πορείας στην πρόληψη.

**Γιατί όλες οι ιστορίες και οι πορείες χωράνε σε ένα χάρτη.**

**15.00 - 15.30** Διάλειμμα (ελαφρύ γεύμα)

**15.30 - 16.30 Αναρτημένες ανακοινώσεις** (3<sup>ος</sup> όροφος)

Συντονίστριες: **Κωνσταντίνα Αποστολοπούλου**, Κέντρο Πρόληψης Δ. Χολαργού, Παπάγου, Αγίας Παρασκευής ΑΡΓΩ **Νατάσα Βακαλοπούλου**, Κέντρο Πρόληψης Κέντρου Πρόληψης Δ. Ν. Ιωνίας ΙΡΙΔΑ

*1<sup>ος</sup> Θεματικός άξονας: Διεθνείς, Ευρωπαϊκές και Εθνικές κατευθυντήριες γραμμές στην πρόληψη των εξαρτήσεων*

**Πολυεπίπεδες παρεμβάσεις πρόληψης στο πλαίσιο της οικογένειας, η εμπειρία του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ**

**Γιάνα Ζορμπά**, Θωμαΐς Σταύρου  
Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

**Δίκτυα Σχολείων για την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας, μια βιώσιμη και αποτελεσματική παρέμβαση στο πλαίσιο της σχολικής κοινότητας**

**Βασιλική Κυρίτση**, Γιάννα Ζορμπά, Παναγιώτα Γεωργοπούλου, Ιωάννα Θωμοπούλου, Αρτεμισία Παπακωνσταντινοπούλου  
Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

**"Σκέφτομαι, Συζητώ, Είμαι εδώ": Μια έρευνα-δράση σε μαθητές ΕΠΑΛ 2022 – 2025**

**Φωτεινή Μαρόγλου**, Αθηνά Λαγουμάκη

Κέντρο Πρόληψης Δυτικής Θεσσαλονίκης ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ

**Θεατρική παράσταση "Πέσαμε απ' τα σύννεφα" Οι εκπαιδευτικοί κάνουν πρόληψη για την κοινότητά τους**

**Βασιλική Ζουντουρίδου**, Χριστίνα Μακρογιάννη, Ελευθερία Στυροπούλου

Κέντρο Πρόληψης Δυτικής Θεσσαλονίκης ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ

**2<sup>ος</sup> Θεματικός άξονας Νέα δεδομένα και νέες προκλήσεις στην Πρόληψη**

**Ομάδα Εθελοντών Πρόληψης & Προαγωγής Υγείας Καρλοβάσου Σάμου:**

**"Στον Κήπο της Βιβλιοθήκης 2"**

**Αλέξανδρος Σταθακίος**, Δέσποινα Τσουβαλά, Φρόσω Μακρή, Βαγγελιώ Αμπαζή,

Λεμονιά Κόνδυλα, Βίκυ Λαμπαδά

Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Σάμου ΦΑΡΟΣ

**Πρόγραμμα Ομάδας Εθελοντών με δράση Στην Κοινότητα: Ανοιχτοί Διάλογοι**

**στην Κοινότητα: Μαθαίνουμε μαζί από αυτό που ζούμε τώρα- Ετοιμαζόμαστε για το αύριο**

**Γιώργος Λεχουρίτης**

Κέντρο Πρόληψης Δ. Αθηναίων ΑΘΗΝΑ ΠΟΛΙΑΣ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

**Ναρκοπέδιο: Μύθοι και πραγματικότητες για τις εξαρτήσεις.**

**Γιάνα Ιωάννου**

Κέντρο Πρόληψης Δ. Αχαρνών ΔΙΕΞΟΔΟΣ

**Διαχείριση του εργασιακού στρες και του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης σε εκπαιδευτικούς**

**Βασίλειος Κούτρας**, Σοφία Γκόντα, Καλλιόπη Κομνηνού

Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Ιωαννίνων ΣΧΕΔΙΑ

**Προληπτικές Πρακτικές Συμπερίληψης στην Κοινότητα: Διευρύνοντας το Πεδίο**

**Ευαγγελία Πράσινου**, Μαρία Βουδούρη, Φωτεινή Τραχανά

Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αρκαδίας ΑΝΕΛΙΕΗ

**16.30 - 17.00 Γραμμές, γραφές και αποτυπώματα**, ένα διαδραστικό μουσείο πρόληψης (συνέχεια)

**17.00 - 19.00** Στρογγυλό τραπέζι: **Προάγοντας κοινότητες που νοιάζονται και δρουν σε καιρούς κρίσης: νέα δεδομένα και η σημασία τους για την πρόληψη** (Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ)

Συντονίστρια: **Διονυσία Γκομώλη**, Μέλος της Επιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Ηλείας ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Ομιλήτες/τριες:

**Από τον κοινωνικό έλεγχο των ανηλίκων στην φιλική προς τα παιδιά δικαιοσύνη.**

**Συνομιλώντας για τα δικαιώματα του παιδιού**

**Παρασκευή Ζαγούρα**, Επίκουρη Καθηγήτρια Εγκληματολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο

**Συμμετοχικές δράσεις διαλόγου και δημιουργικότητας στα σχολεία και στην**

**κοινότητα: Ενισχύοντας υγιείς εμπειρίες του σχετίζεσθαι**

**Γεώργιος Μόσχος**, Διευθυντής στο Πρόγραμμα Νεανικής Συμμετοχής YES της

Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων

**Πώς να ανοίγουμε ορίζοντες στους νέους;... φροντίζοντας σχέσεις και κοινότητες, σε μια εποχή απειλούμενης ανθρωπιάς;...**

**Μίνα Πολέμη-Τοδούλου**, Συνεργάτης του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ), Μέλος της Συμβουλευτικής Επιστημονικής Επιτροπής, Υπεύθυνη

Προγραμμάτων Κοινότητας και Εκπαίδευσης στη Διεργασία Ομάδας και Συστημικής Διαλεκτικής Προσέγγισης

**Προσφέρω-Λαμβάνω-Συνδέομαι: η κυκλική δύναμη της πρόληψης**

**Φιερούλα Παπαδάτου**, Εκπρόσωπος Εθελοντικής Ομάδας Πρόληψης Βραχναίκων και Παραλίας Πατρών ΑΝΑΒΑΘΜΟΣ του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ

## Κυριακή 29 Ιουνίου 2025

Χώρος: ΕΠΙΨΥ

**8.30 - 9.00** Προσέλευση — Καφές

**9.00 - 10.00** Αναρτημένες Ανακοινώσεις

(3<sup>ος</sup> όροφος)

Συντονίστριες: **Κωνσταντίνα Αποστολοπούλου**, Κέντρο Πρόληψης Δ. Χολαργού, Παπάγου, Αγίας Παρασκευής ΑΡΓΩ, **Νατάσα Βακαλοπούλου**, Κέντρο Πρόληψης Κέντρου Πρόληψης Δ. Ν. Ιωνίας ΙΡΙΔΑ

*2<sup>ος</sup> Θεματικός άξονας Νέα δεδομένα και νέες προκλήσεις στην Πρόληψη*

**Από το νήπιο στο λύκειο-μια συμπεριληπτική, παράλληλη πορεία πρόληψης.**

**Αγγελική Πασσά**, Βασίλης Πασσάς, Νίκος Γκοντζής, Ρένα Πεγιάζη  
ΠΡΟΤΑΣΗ Κίνηση για έναν άλλο τρόπο ζωής

**Βοηθητικό εργαλείο εκπαίδευσης για παιδιά προσχολικής ηλικίας σχετικά με την ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων με θέμα : "Ένα ταξίδι στη χώρα των λουλουδιών".**

**Γαβριέλα Τερζοπούλου**, Κυριακή Φυλακτού  
Κέντρο Πρόληψης Βορειοδ. Θεσσαλονίκης ΠΥΞΙΔΑ

**Πρόγραμμα Πρόληψης και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας στο 5<sup>ο</sup> ΔΣ Ερμούπολης.**

**Αναστασία Προκοπίου**, Ευαγγελία Ζώτου  
Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κυκλάδων ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

**Πρόληψη της ενδοσχολικής βίας: Από την παρέμβαση στην κοινότητα, στην παρέμβαση με την κοινότητα!!!**

**Μαρία Κυριακίδου**, Χρυσάνθη Κολύβα, Κική Φυλακτού, Γαβριέλα Τερζοπούλου, Σοφία Ιακωβίδου, Σίμος Ανταβαλής  
Κέντρο Πρόληψης Βορειοδ. Θεσσαλονίκης ΠΥΞΙΔΑ

**Διαχρονικές παρεμβάσεις πρόληψης στο ΕΠΑΛ Πάρου.**

**Χρυσανγή Κανελλοπούλου**, Μιχάλης Σαρόγλου, Βαγγέλης Νικολάου, Φώτης Παναγιωτόπουλος, Μαρία Σερφυώτη, Ειρήνη Αναστασοπούλου, Νίκος Φλέσσας  
Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Κυκλάδων ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

**"Ηρεμη Δύναμη" - Μη Βίαιη Αντίσταση στο Σχολείο, την Οικογένεια, την Κοινότητα.**

**Δέσποινα Τσουβαλά**, Φρόσω Μακρή, Βαγγελιώ Αμπατζή, Λεμονιά Κόνδυλα, Βίκυ Λαμπαδά, Αλέξανδρος Σταθακίος  
Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Σάμου ΦΑΡΟΣ

Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών στη Συμβουλευτική Ομηλίκων Μαθητών/τριών.  
Ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης εκπαιδευτικών που επιθυμούν να οργανώσουν  
μια υποστηρικτική υπηρεσία από μαθητές/τριες για μαθητές/τριες στο σχολείο τους  
**Δωροθέα Λοϊζου**, Λουκία Μιχέλη, Ισιδώρα Μπέκα  
Κέντρα Πρόληψης του Δ. Αθηναίων ΑΘΗΝΑ ΕΡΓΑΝΗ και ΑΘΗΝΑ ΠΟΛΙΑΣ του ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ

Εποπτικές Συναντήσεις Εκπαιδευτικών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης 2010-2025.  
"Ο Ρόλος της Εποπτείας: Ανατροφοδότηση με Νόημα"

**Κυπαρισσία Πρωτοψάλτη**, Πηνελόπη Λυμπέρη, Όλγα Ορφανίδου, Παναγιώτα Ρωτούς,  
Βασιλική Σαριδάκη, Θεόδωρος Χριστοφίλης  
Κέντρο Πρόληψης Δ. Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω, Χαϊδαρίου ΑΡΗΣΙΣ

**10.00 - 12.00 Ομάδες Συνομιλίας** (συνέχεια)

**12.00 - 12.30 Γραμμές, γραφές και αποτυπώματα**, ένα διαδραστικό μουσείο πρόληψης (συνέχεια)

**12.30 - 14.30 Ολομέλεια Δικτύου** (Ισόγειο)

**14.30 - 15.30 Διάλειμμα** (ελαφρύ γεύμα)

**15.30 - 16.30 Ολομέλεια Δικτύου** (συνέχεια) (Ισόγειο)

**16.30 - 18.30 Διεργασία κλεισίματος: Επιστήμη και Κοινότητες χαράσσουν νέους δρόμους**

**Αλεξάνδρα Βασιλείου**, ProcessWork Hub

Αναδεικνύοντας την προοπτική της πρόληψης μέσα από τα συμπεράσματα των ομάδων συνομιλίας.

**18.30 - 19.00 Αξιολόγηση και Κλείσιμο 14<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Συνάντησης Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης**



# Πρόληψη των Εξαρτήσεων 30 χρόνια μετά... Επιστήμη και Κοινότητες χαράσσουν νέους δρόμους

14<sup>η</sup> Πανελλήνια Συνάντηση  
Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης  
27- 29 Ιουνίου 2025

## Διοργάνωση



## Με την υποστήριξη φορέων - μελών του ΠΔΦΠΕ



Κέντρο  
Πρόληψης  
Δ. Ζωγράφου



## Υπό την αιγίδα

Υπουργείο  
Υγείας

